

月曜日が 待ち遠しい 職場へ！

仕事にワクワク！
仲間とワクワク！



行動

信頼

承認

挑戦

組織は研修で変わります

登壇実績 1000 回以上！ワクワクするような組織の仕組み作りと仕事を通じて成長する人材教育。
当事務所がコンサルティングと研修でお手伝いいたします。

講師プロフィール

代表 伊丹 恵理奈 (いたみ えりな)
社会保険労務士・研修講師・国家資格キャリアコンサルタント

愛媛県生まれ。埼玉大学経済学部卒業後、南海放送にアナウンサーとして入社。瀬戸内海放送、山陽放送と合わせ 12 年間、主に報道・スポーツの分野で「地方の今」を伝え続けた。番組で報道した「消えた年金問題」「格差社会」などから労働問題や社会保険制度に興味を持ち 2012 年社会保険労務士試験に合格。翌年、伊丹恵理奈社労士事務所開業。開業から一貫して研修・セミナーを通して企業の人材育成に携わっている。ライフワークとして行っている仕事と育児・介護の両立、ハラスメント防止のコンサルティングにも定評あり。阪神タイガースとフィギュアスケートをこよなく愛する。



ご依頼・ご相談等、まずはお気軽にお問い合わせください。

東京・岡山を中心に活動している社労士事務所
伊丹恵理奈社労士事務所

お問い合わせ先

いたみえりな社労士事務所

検索

<https://www.erina-sr.com/>



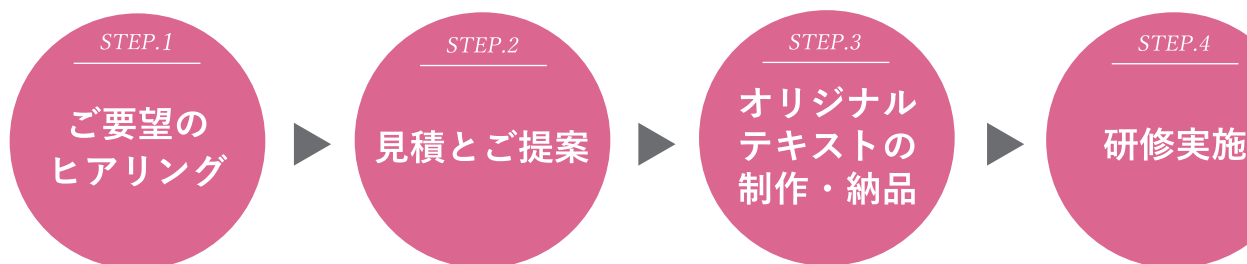
業績アップの秘訣は研修にあり！

組織のポテンシャルを引き出し、成果を発揮できる仕組み作りのお手伝い。
研修で組織は変わります！



研修実施までの流れ

当事務所の研修は全てオーダーメイドです。ご要望に応じたオリジナルテキストを制作いたします。「わかった」で終わる研修マニアを増やすのではなく、現場で実践できる研修、実践したくなる研修を心がけています。



半年～1年をかけて毎月継続的に研修を行うことをお勧めしますが、お客様のご要望に応じて単発で半日・1日コースなどもご用意しています。

目的に応じた研修

全社員向け、管理職向けなど、目的に応じた研修プログラムをご用意しています。元アナウンサーの講師ならではのワクワクするような場づくり、ライブ感、聞きやすさ、話しやすさにもこだわっています。研修の詳細はホームページでご覧いただけます。

全社員の方に！

月曜日が待ち遠しい職場づくり

- ・ワクワクしながら成長する組織の仕組み作り
- ・お互いを認め合う組織風土・環境作り
- ・良い人間関係を作るコミュニケーション

1. ペップトーク研修
2. コミュニケーション研修
3. 承認力向上研修
4. チームビルディング研修
5. アンガーマネジメント研修
6. ストレスマネジメント研修
7. 話し方・伝え方研修

期待できる効果

- ・自己開示と働く仲間への興味の増進
- ・コミュニケーション能力の向上
- ・良好な人間関係、応援し合える文化の醸成
- ・モチベーションアップ

リーダー・管理職の方に！

信頼される人材の人間力アップ

- ・部下のやる気を引き出す言葉がけ
- ・ストレスや怒りの感情のコントロール
- ・物の見方や評価が公平かつポジティブ

1. アンガーマネジメント研修
2. 叱り方、部下指導研修
3. ペップトーク研修
4. 人間力アップ研修
5. レジリエンス研修
6. 「見る、聴く、話す」リーダースキル向上研修
7. スピーチ力・発信力向上研修

期待できる効果

- ・ワークハラスメントの予防
- ・感情のコントロール
- ・マネジメントスキルの向上
- ・心理的安全性が確保された組織づくり

キャリア形成を目指すなら！

明るい未来を創るキャリア形成

- ・挑戦する姿勢や積極性を醸成するキャリアプラン
- ・長期的にものごと考える視野の広さ
- ・ワーク&ライフの絶妙なバランスを可能とするマネジメント

1. アンコンシャス・バイアス研修
2. キャリアアトランプ研修
3. 仕事と育児の両立研修
4. 男性育休推進研修 (管理職向け)
5. 仕事と介護の両立研修
6. 女性活躍推進研修
7. 社会人の基礎知識 (労働関連法・社会保険)

期待できる効果

- ・多様性を活かした組織づくり
- ・主体的なキャリア形成
- ・成長を実感し、挑戦し続ける風土づくり

※お時間や人数などご予算に応じます。ご遠慮なくお問い合わせください。 ※東京からの交通費を別途ご負担いただく場合がございます。
※自治体や協会、企業などの規定がある場合もお気軽にご相談ください。

対面研修・オンライン研修どちらも承ります。お気軽にお問い合わせください。

伊丹恵理奈社労士事務所

お問い合わせ先 <https://www.erina-sr.com/>
Web サイト内、お問い合わせメニューをご利用ください。

